

26. August 2025

Pressemitteilung

Was hab' ich?

Vorreiter für ein zukunftsfähiges Gesundheitswesen: Patientenbriefe für Deutschen Nachhaltigkeitspreis nominiert

Düsseldorf – Der Deutsche Nachhaltigkeitspreis Gesundheit zeichnet Vorreiter des nachhaltigen Wandels im Gesundheitswesen aus. Mit dem Projekt „Patientenbriefe“ gehört „Was hab' ich?“ in diesem Jahr zu den nominierten Unternehmen. Unter dem Motto VON LÖSUNGEN LERNEN! findet die Preisverleihung am 5. Dezember in Düsseldorf statt.

Der Deutsche Nachhaltigkeitspreis (DNP) wird 2025 zum 18. Mal verliehen. Im Bereich Gesundheit werden in drei Kategorien Projekte ausgezeichnet, die jeweils die ökonomische, soziale und ökologische Dimension der nachhaltigen Transformation adressieren. „Was hab' ich?“ wurde für das Patientenbrief-Projekt in der Kategorie „Gesundheit stärken“ nominiert. Diese Kategorie bezieht sich auf „Initiativen und Projekte, die darauf abzielen, in Zeiten des gesellschaftlichen und ökologischen Wandels Krankheit zu vermeiden sowie die Gesundheit der Menschen zu erhalten und zu schützen [...] und Menschen befähigen, zur Erhaltung ihrer eigenen Gesundheit beizutragen“.

„Wir finden, dass das hervorragend zu den Zielen unserer Patientenbriefe passt, und freuen uns daher sehr über die Nominierung“, so Ansgar Jonietz, Geschäftsführer der „Was hab' ich?“ gGmbH. „Die Auszeichnung bestätigt unser kontinuierliches Engagement für patientengerechte Kommunikation – wir wollen leicht verständliche, individuelle Gesundheitsinformationen jederzeit für alle verfügbar machen.“

Mithilfe der Patientenbrief-Software kann dieses Ziel zukunftsfähig und ressourcenschonend erreicht werden: Sie greift auf Routinedaten in der Klinik zu und arbeitet mit ärztlich erstellten, qualitätsgeprüften Textbausteinen. Für das medizinische Personal entsteht keinerlei Zusatzaufwand – Patient:innen hingegen profitieren nachhaltig: Der individuelle Brief informiert sie in leicht verständlicher Sprache über den zurückliegenden Krankenhausaufenthalt sowie über ihre Erkrankungen. Er befähigt sie, informierte Entscheidungen zu treffen und ihre eigene Gesundheit bestmöglich zu erhalten.

Eine Studie der TU Dresden konnte zeigen, dass Patientenbriefe zu einer signifikanten Steigerung der Gesundheitskompetenz führen – insbesondere auch bei vulnerablen Gruppen. Da eine höhere Gesundheitskompetenz mit besserer Gesundheit einhergeht, sind Patientenbriefe ein wirksames Mittel, um nachhaltig die gesamtgesellschaftliche Gesundheit zu stärken. Der Gemeinsame Bundesausschuss empfiehlt daher ihren Einsatz in der Regelversorgung.

„Die Nominierung zum Deutschen Nachhaltigkeitspreis unterstreicht das große Potenzial der Patientenbriefe, als innovative Lösung zur nachhaltigen Transformation des Gesundheitswesens beizutragen“, erläutert Ansgar Jonietz. „Wir werden weiterhin entschlossen daran arbeiten, dass alle Patient:innen davon profitieren können und mit verständlichen Informationen zu gesundheitskompetentem Handeln befähigt werden.“

Die Gewinner des diesjährigen Deutschen Nachhaltigkeitspreises werden am 05. Dezember 2025 ausgezeichnet. Der Deutschen Nachhaltigkeitspreis ist Deutschlands größte professionelle Plattform für den Austausch von Ideen, Best Practices und Strategien zur nachhaltigen Transformation. Insgesamt werden 3.000 Teilnehmende, Gäste und Medienvertreter:innen erwartet.

Weitere Informationen zum Deutschen Nachhaltigkeitspreis:

<https://www.nachhaltigkeitspreis.de/wettbewerbe/gesundheit>

<https://www.nachhaltigkeitspreis.de/presse/pressefotos-downloads>

Mehr Informationen zu Patientenbriefen:

<https://patientenbriefe.de/>

<https://patientenbriefe.de/presse#downloads>

Über „Was hab' ich?“

„Was hab' ich?“ setzt sich seit 2011 für verständliche und individuelle Gesundheitsinformationen für alle ein und entwickelt dafür praxistaugliche Lösungen. Das Sozialunternehmen mit Sitz in Dresden bietet mit der Website washabich.de eine Anlaufstelle für Patient:innen, die ihre Befunde verstehen möchten. Gleichzeitig bildet es Mediziner:innen in patientenverständlicher Kommunikation aus. Darüber hinaus arbeitet und forscht „Was hab' ich?“ an weiteren, massentauglichen Lösungen wie automatisiert erstellten Patientenbriefen nach Klinikaufenthalten.

Über den Deutschen Nachhaltigkeitspreis (DNP) Gesundheit

Der DNP Gesundheit soll die wichtigen Zusammenhänge zwischen Gesundheit und Nachhaltigkeit in den Fokus der betreffenden Branchen, von Politik, Medien und einer breiteren Öffentlichkeit setzen, und durch gute Beispiele die nachhaltige Transformation des Gesundheitssektors befördern. Der Preis würdigt vorbildliche Maßnahmen, Initiativen und Lösungen, die Beiträge zu einem nachhaltigeren Gesundheitswesen leisten, und will damit alle Verantwortlichen aktivieren, zu einer schnelleren Transformation des Sektors beizutragen.

KONTAKT

„Was hab' ich?“ gemeinnützige GmbH

Theaterstraße 4

01067 Dresden

Ansgar Jonietz

ansgar.jonietz@washabich.de

(0351) 41 88 90-12