Hintergrund

Was hab' ich?

„Was hab' ich?“ ist ein unabhängiges, gemeinnütziges Unternehmen, das sich für verständliche Gesundheitsinformationen für alle einsetzt. Wir entwickeln praxistaugliche Lösungen, die wirken.

Wir übersetzen Befunde in eine leicht verständliche Sprache: washabich.de

Eine einfache Idee, die Großes bewirkt: Patient:innen erhalten eine verständliche Erklärung ihrer medizinischen Befunde. So können sie die richtigen Fragen stellen und gemeinsam mit ihren Ärzt:innen gute Entscheidungen für ihre Gesundheit treffen. Dieser Service ist für die Nutzer:innen kostenlos, denn hunderte Medizinstudierende und Ärzt:innen arbeiten ehrenamtlich an den Befundübersetzungen.

Wir bringen medizinischen Fachpersonen bei, wie man verständlich kommuniziert.

In unserem Online-Kurs vermitteln wir, wie man Gesundheitsinformationen so kommuniziert, dass möglichst viele Menschen sie gut verstehen können. Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die beruflich im Gesundheitswesen tätig sind. Die Teilnehmer:innen lernen darin, medizinische Sachverhalte in einer einfachen Sprache verständlich und zielgerichtet zu überbringen.

Wir versorgen Patient:innen nach ihrem Klinikaufenthalt mit verständlichen Entlassbriefen.

Wer aus dem Krankenhaus entlassen wird, erhält einen Arztbrief. Der ist aber nicht für Patient:innen, sondern für Fachpersonen geschrieben – und daher für Laien kaum verständlich. Dabei ist es für Patient:innen enorm wichtig, zu wissen, was in der Klinik diagnostiziert und behandelt wurde. Dieses Wissen hilft dabei, sich nach der Entlassung gesundheitsförderlich zu verhalten und durchdachte Entscheidungen zu treffen. Genau das leistet unser Patientenbrief – als leicht verständliches und individuelles Entlassdokument.

Wir machen evidenzbasierte Gesundheitsinformationen für alle verständlich.

Unsere hauptamtlich tätige ärztliche Redaktion vereint medizinisches Fachwissen mit umfassender Erfahrung in der laienverständlichen Aufbereitung von Gesundheitsinformationen. Diese Fähigkeiten setzen wir dafür ein, qualitativ hochwertige, laiengerechte Informationen zu erstellen, zu prüfen und zu überarbeiten. Dabei arbeiten wir unter anderem mit dem Bundesministerium für Gesundheit, der Stiftung Gesundheitswissen sowie dem Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit zusammen.

74.740 Befunde wurden bereits durch das ehrenamtlich tätige „Was hab' ich?“-Team in eine leicht verständliche Sprache übersetzt.

3.216 Mediziner:innen wurden bereits durch „Was hab' ich?“ im Rahmen von Kommunikationskursen oder durch ihr ehrenamtliches Engagement für eine verständliche Kommunikation in der Medizin sensibilisiert.

Zuletzt aktualisiert: 06.11.2026

Vielfach ausgezeichnet

- Nominierung für den Springer Medizin CharityAward 2011 (Shortlist)
- Startsocial-Bundessieger 2011
- mamazone e.V. Ehrenbusenfreund 2011
- GENERATION-D Bundessieger 2011 „Soziale Gesellschaft"
- deGUT Gründerchampion Rheinland-Pfalz 2011
- SUMA Award 2011
- Goldene BILD der FRAU 2012
- Ausgewählter Ort 2012 „Deutschland – Land der Ideen"
- Top Team beim Ideenwettbewerb FutureSAX 2012
- Kulturpreis Deutsche Sprache: „Initiativpreis Deutsche Sprache" 2012
- Janssen Zukunftspreis 2012
- eco Internet Award: Nominierung in der Kategorie „Healthcare" 2012
- seif Award 2013 in der Kategorie „Prevention"
- Publikumspreis des Medizin-Management-Preises 2013
- Nominierung für den European Health Award 2013
- Publikumspreis beim Aspirin Sozialpreis 2014
- 2. Preis beim Aspirin Sozialpreis 2014
- Medizin-Management-Nachhaltigkeitspreis 2015
- Gewinner „Lokales Projekt" Google Impact Challenge 2016
- Peter-Müller-Kreativpreis Deutsche Gesellschaft für Innere Medizin 2016
- Social Innovator of the Year 2016
- Manager des Jahres im Gesundheitswesen kma 2016
- dfg Award 2019
- 1. Preis beim Berliner Gesundheitspreis 2019
- 1. Preis und Publikumspreis beim MSD Gesundheitspreis 2020
- Lohfert-Preis 2022
- Deutscher Nachhaltigkeitspreis Gesundheit 2026

Wichtige Links

- washabich.de/projekt
  weitere Informationen zum Unternehmen „Was hab' ich?" gGmbH
- washabich.de/presse
  Pressespiegel, Presseinformationen, Downloads und Bildmaterial
- patientenbriefe.de
  Informationsportal zu laienverständlichen Patientenbriefen

Kontakt

„Was hab' ich?" gemeinnützige GmbH
Dr.-Külz-Ring 12
01067 Dresden

E-Mail kontakt@washabich.de
Web washabich.de
Telefon (0351) 41 88 90-0